



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2505

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☐	☒	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☐	☒	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☒		Ja ☐	Nein ☐	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen			Ja ☒	Nein ☐	

Meine Lieblingsrezepte: Frühstück (Porridge, Reis), "Zucchini-Kürbis-Eintopf", Pikantes Kraut mit Ananas, Kaulkopf-Pilz-Pfanne, Kürbiscrème-Suppe

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Essenspausen, bewusst einkaufen, Rezepte weiterhin integrieren, Bio-Produkte,

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Die Vorträge, die Rezepte, die Gruppendynamik

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2505

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☐ Ja ☒ Nein ☐				
Ich werde das Seminar weiterempfehlen	Ja ☒ Nein ☐				

Meine Lieblingsrezepte:

Hüscelaibchen und viele mehr ☺

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

bereits vieles im Alltag integriert

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

die Gruppe / Atmosphäre

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2505

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☒	Ja ☐	Nein ☐		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen		Ja ☒	Nein ☐		

Meine Lieblingsrezepte: Ratatouille

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: /

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: Austausch mit anderen Kursteilnehmerinnen

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: /

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: **2505**

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☐	☒	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☐	☒	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☐				
	Ja ☒ Nein ☐				
Ich werde das Seminar weiterempfehlen	Ja ☒ Nein ☐				

Meine Lieblingsrezepte:

Saibling im Gemüsebett, Wok Gemüse

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

gemeinsam geht's

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Gruppe

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

-

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2505

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☐	☒	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☐		Ja ☒	Nein ☐	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen			Ja ☒	Nein ☐	

Meine Lieblingsrezepte:

Hafeflockenbrot

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: Essenspausen tun gut

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

das Durchhalten mit Anleitung
in der Gruppe

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

fällt mir momentan nichts ein

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2505

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☐ Ja ☒ Nein ☐				
Ich werde das Seminar weiterempfehlen	Ja ☒ Nein ☐				

Meine Lieblingsrezepte: Kraut mit Ananas...., WOK

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: ^{beim} Umsetzen der Tipps
nicht zu viel vornehmen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: alles

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: passt alles super!

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2505

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☐		Ja ☒	Nein ☐	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen			Ja ☒	Nein ☐	

Meine Lieblingsrezepte:

Krenn / Mango

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

mehr Gemüse

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

gute Dame

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

/

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2505

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☐ Ja ☒ Nein ☐				
Ich werde das Seminar weiterempfehlen	Ja ☒ Nein ☐				

Meine Lieblingsrezepte: Buchweizenkef, ^{Einzelreibe} Fenchel-Suppe, U.V. d. m.
 Wob-Gemüse, Litsch, Champignon-Gemüsepfanne, Kalbsfilet
 Fische - Tomaten Saft

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Fester in der Gruppe ist effektiver als alleine

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Informationen über Lebensmittel, Erkrankungen

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!