



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2504

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☐	☒	☒	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☒		Ja ☐	Nein ☐	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen			Ja ☒	Nein ☐	

Meine Lieblingsrezepte: Chia-Pudding, Zucchini-gemüse mit

Karotten, Quinoa-Salat, gefüllte Paprika mit Quinoa,

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: man muss sich

darauf einstellen um es wirklich gut durchzuführen (Zeit)

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: die tollen Rezepte,

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2504

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☐	☒	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☐	☒	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☒		Ja ☐	Nein ☐	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen			Ja ☒	Nein ☐	

Meine Lieblingsrezepte: Kürbis-Kartoffel Gratin, Louch-suppe, Porridge mit Obst

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Man braucht einen starken Willen und viel Zeit.

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Familiäre Atmosphäre, sehr informativ

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

/

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2504

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☒	Ja ☐	Nein ☐		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen		Ja ☒	Nein ☐		

Meine Lieblingsrezepte: Blaukrautpfanne, Chin. Gemüse

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: besonder + gekünder einkaufen
n. kochen, Essenspausen einholen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: die vielen, leckeren Rezepte

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2504

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☐ Ja ☒ Nein ☐				
Ich werde das Seminar weiterempfehlen	Ja ☒ Nein ☐				

Meine Lieblingsrezepte: Konjunkt Curry

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: Motivation,

neue Rezepte, Gewürze

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: gute Atmos, tolle

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2504

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☐	☒	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	+++ ☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☒	Ja ☐	Nein ☐		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen		Ja ☒	Nein ☐		

Meine Lieblingsrezepte: Wok - Gemüse;
Lachs; Avocado - Zitrus Salat

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Bio - Einkauf; gesunde Ernährung

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Gesundheitstipps; Rezepte

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2504

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☐	☒	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☐		Ja ☒	Nein ☐	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen			Ja ☒	Nein ☐	

Meine Lieblingsrezepte: Alle

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2504

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☐	☒	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☐	☒	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☐	☒	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☒		Ja ☐	Nein ☐	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen			Ja ☒	Nein ☐	

Meine Lieblingsrezepte: GRÜNE GEMÜSEPFANNE

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Viel für meine Gesundheit erfahren, werde vieles umsetzen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Alles wurde perfekt erklärt. Waren sehr nette Leute.

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: — keine

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2504

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☐	☐	☒	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☐	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☐		Ja ☒	Nein ☐	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen			Ja ☒	Nein ☐	

Meine Lieblingsrezepte: v. a. die Pflanzerezepte

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Bewusstsein in dem Körper annehmen!

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2504

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☐	☒	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☐	☒	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☐	☒	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☐	☒	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☐	☒	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☐	☒	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☒ Ja ☐ Nein ☐				
Ich werde das Seminar weiterempfehlen	Ja ☒ Nein ☐				

Meine Lieblingsrezepte: Curry's - Salate

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: auf den Körper hören,
achten - Gutes zuführen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

es war gut

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Rezepte für 1-3 Tage vorschlagen / genau beschreiben

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!