



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2506

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☐		Ja ☒	Nein ☐	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen			Ja ☒	Nein ☐	

Meine Lieblingsrezepte:

Linsentopf Curry, Gefüllte Paprika
mit Quinoa, Chinakohlpfanne

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Energiepausen,
regelmäßige Einnahme, Vielfalt der Lebensmittel

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Die Gruppe, die gute Stimmung, die Rezepte

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

alles gut ☺

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2506

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☐	☒	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde das Seminar weiterempfehlen	☒	☐	☐	☐	☐
	Vielleicht ☐	Ja ☒	Nein ☐		
		Ja ☒	Nein ☐		

Meine Lieblingsrezepte: Pikantes Kraut mit Ananas
Frühstücksrezepte alle gut!

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: Bewusstheit!
Ich hab es selbst in der Hand

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Motivation! Es ist durchführbar, Ich brauch
Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: nicht längern.

Danke!
Alles gut!

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2506

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☐	Ja ☒	Nein ☐		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen		Ja ☒	Nein ☐		

Meine Lieblingsrezepte:

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Gesunde Lebensweise, Körperbewusstsein,

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Gute Rezepte, super verständlich

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2506

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☐		Ja ☒		Nein ☐
Ich werde das Seminar weiterempfehlen			Ja ☒		Nein ☐

Meine Lieblingsrezepte: Curry, Frittata, Brokkolisalat und viele mehr.

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: immer dran bleiben. vielseitige Ernährung (Gemüse einbauen)

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: die nette Gruppe, sehr aufschlussreich

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: Keine

Ein großes Danke an Karin & Christian !!

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2506

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☒	Ja ☐	Nein ☐		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen		Ja ☒	Nein ☐		

Meine Lieblingsrezepte:

die, die ich probiert habe schmecken gut

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Zeit einplanen für das Baroseminar

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Gruppendynamik, Umsetzung, Tipps, Aufbau vom Kurs

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2506

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☐	Ja ☒	Nein ☐		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen		Ja ☒	Nein ☐		

Meine Lieblingsrezepte: Pikantes Kraut mit Ananas
Suppen

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: Essenspausen

beibehalten, zuckerfrei kochen, mehr Hülsenfrüchte / Pseudogetreide
in Alltag einbauen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: angenehmer,
wechselnder Umgang, nette Gruppe, informative Expertise

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2506

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort Entfernung fädig/compnechtsh	☐	☐	☒	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☐	Ja ☒	Nein ☐		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen		Ja ☒	Nein ☐		

Meine Lieblingsrezepte:

Pilzpfanne

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Ich bin auf dem richtigen Weg

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Die Gemeinsamkeit und der Austausch

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

keine

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2506

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminar war für mich verständlich	☒	☐	☐	☐	☐
Das Seminarklima hat mir gefallen	☒	☐	☐	☐	☐
Umsetzbarkeit der Themen	☒	☐	☐	☐	☐
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	☒	☐	☐	☐	☐
Anzahl und Dauer der Termine	☒	☐	☐	☐	☐
Rezepte	☒	☐	☐	☐	☐
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	☒	☐	☐	☐	☐
Seminarort	☒	☐	☐	☐	☐
Meine Erwartungen wurden erfüllt	☒	☐	☐	☐	☐
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht ☒	Ja ☒	Nein ☐		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen		Ja ☒	Nein ☐		

Meine Lieblingsrezepte:

Fast alle die in der Mappe sind

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Mit Aufmerksamkeit essen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Die guten Beiträge

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Evtl. Rezepte überarbeiten - die Mengen sind sehr großzügig!

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!