



## Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2403

|  | 1                                      | 2                                      | 3                             | 4                        | 5                        |
|--|--|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Meine Fragen wurden beantwortet          | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Das Seminar war für mich verständlich    | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Das Seminarklima hat mir gefallen        | <input type="checkbox"/>               | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Umsetzbarkeit der Themen                 | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Organisation (Einladung, Ablauf, ...)    | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Anzahl und Dauer der Termine             | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rezepte                                  | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Unterlagen (ausführlich, verständlich)   | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Seminarort                               | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meine Erwartungen wurden erfüllt         | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich werde dieses Seminar erneut besuchen | Vielleicht <input type="checkbox"/>    | Ja <input checked="" type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |                          |                          |
| Ich werde das Seminar weiterempfehlen    | Ja <input checked="" type="checkbox"/> |  | Nein <input type="checkbox"/> |                          |                          |

Meine Lieblingsrezepte: Hirselgibchen, roter Rübenquark  
Sämtliche Suppen, Kartoffelauflauf,

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Mehr Gemüse essen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Ausführliche Erklärungen

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



## Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2403

|  | 1  | 2                        | 3                                      | 2<br>4                              | 1<br>5                              |
|--|--|--------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Meine Fragen wurden beantwortet          | <input type="checkbox"/>                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Das Seminar war für mich verständlich    | <input type="checkbox"/>                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Das Seminarklima hat mir gefallen        | <input type="checkbox"/>                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Umsetzbarkeit der Themen                 | <input type="checkbox"/>                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| Organisation (Einladung, Ablauf, ...)    | <input type="checkbox"/>                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Anzahl und Dauer der Termine             | <input type="checkbox"/>                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Rezepte                                  | <input type="checkbox"/>                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Unterlagen (ausführlich, verständlich)   | <input type="checkbox"/>                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Seminarort                               | <input type="checkbox"/>                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Meine Erwartungen wurden erfüllt         | <input type="checkbox"/>                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ich werde dieses Seminar erneut besuchen | Vielleicht <input checked="" type="checkbox"/> |                          | Ja <input type="checkbox"/>            | Nein <input type="checkbox"/>       |                                     |
| Ich werde das Seminar weiterempfehlen    |  |                          | Ja <input checked="" type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/>       |                                     |

Meine Lieblingsrezepte: Kartoffel Pizza Pfanne + Champignon-Gemüsepfanne mit Hirse

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: Basenfasten ist sehr gut f. d. Körper! Ab 18<sup>00</sup> nichts mehr essen!

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: Der gemeinsame Austausch

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



## Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2403

|  | 1                                      | 2                                      | 3                             | 4                        | 5                        |
|--|--|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Meine Fragen wurden beantwortet          | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Das Seminar war für mich verständlich    | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Das Seminarklima hat mir gefallen        | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Umsetzbarkeit der Themen                 | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Organisation (Einladung, Ablauf, ...)    | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Anzahl und Dauer der Termine             | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rezepte                                  | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Unterlagen (ausführlich, verständlich)   | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Seminarort                               | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meine Erwartungen wurden erfüllt         | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich werde dieses Seminar erneut besuchen | Vielleicht <input type="checkbox"/>    | Ja <input checked="" type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |                          |                          |
| Ich werde das Seminar weiterempfehlen    | Ja <input checked="" type="checkbox"/> |  | Nein <input type="checkbox"/> |                          |                          |

Meine Lieblingsrezepte: Porridge, Minestrone,  
gefüllte Paprika + vieles 😊  
mehr

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

◦ es ist relativ schnell ein gesundheitlich pos. Effekt zu spüren !!

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Sehr freundliche + kompetente Kurs-Führung

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

ALLES TIP-TOPP !!

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



## Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2403

|  | 1  | 2                                   | 3                             | 4                        | 5                        |
|--|--|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Meine Fragen wurden beantwortet          | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Das Seminar war für mich verständlich    | <input type="checkbox"/>                       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Das Seminarklima hat mir gefallen        | <input type="checkbox"/>                       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Umsetzbarkeit der Themen                 | <input type="checkbox"/>                       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Organisation (Einladung, Ablauf, ...)    | <input type="checkbox"/>                       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Anzahl und Dauer der Termine             | <input type="checkbox"/>                       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rezepte                                  | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Unterlagen (ausführlich, verständlich)   | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Seminarort                               | <input type="checkbox"/>                       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meine Erwartungen wurden erfüllt         | <input type="checkbox"/>                       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich werde dieses Seminar erneut besuchen | Vielleicht <input checked="" type="checkbox"/> | Ja <input type="checkbox"/>         | Nein <input type="checkbox"/> |                          |                          |
| Ich werde das Seminar weiterempfehlen    | Ja <input checked="" type="checkbox"/>         |                                     | Nein <input type="checkbox"/> |                          |                          |

Meine Lieblingsrezepte: Frühstückbreie

Curry / Letscho

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

dem Körper tut es gut auf Süßes zu verzichten / Gemüse super !!

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

der Austausch mit Anderen / Begleitung und Hilfe

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: Vielleicht 1-2 Tage genau

vorgeben was zu essen ist, F-M-A

würde mir leichter tun aus der Fülle das Richtige zu wählen

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



## Rückmeldebogen

**Seminar:** Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten  
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2403

|  | 1                                   | 2                        | 3                                      | 4                        | 5                             |
|--|-------------------------------------|--------------------------|--|--------------------------|-------------------------------|
| Meine Fragen wurden beantwortet          | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      |
| Das Seminar war für mich verständlich    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      |
| Das Seminarklima hat mir gefallen        | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      |
| Umsetzbarkeit der Themen                 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      |
| Organisation (Einladung, Ablauf, ...)    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      |
| Anzahl und Dauer der Termine             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      |
| Rezepte                                  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      |
| Unterlagen (ausführlich, verständlich)   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      |
| Seminarort                               | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      |
| Meine Erwartungen wurden erfüllt         | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      |
| Ich werde dieses Seminar erneut besuchen | Vielleicht <input type="checkbox"/> |                          | Ja <input checked="" type="checkbox"/> |                          | Nein <input type="checkbox"/> |
| Ich werde das Seminar weiterempfehlen    |                                     |                          | Ja <input checked="" type="checkbox"/> |                          | Nein <input type="checkbox"/> |

Meine Lieblingsrezepte:

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: *Weiterhin Babautage einplanen*

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: *unsere Treffen*

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: */*

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



# Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten  
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2403

|  | 1  | 2                                      | 3                             | 4                        | 5                        |
|--|--|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Meine Fragen wurden beantwortet          | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Das Seminar war für mich verständlich    | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Das Seminarklima hat mir gefallen        | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Umsetzbarkeit der Themen                 | <input type="checkbox"/>                       | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Organisation (Einladung, Ablauf, ...)    | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Anzahl und Dauer der Termine             | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rezepte                                  | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Unterlagen (ausführlich, verständlich)   | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Seminarort                               | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meine Erwartungen wurden erfüllt         | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich werde dieses Seminar erneut besuchen | Vielleicht <input checked="" type="checkbox"/> | Ja <input type="checkbox"/>            | Nein <input type="checkbox"/> |                          |                          |
| Ich werde das Seminar weiterempfehlen    |  | Ja <input checked="" type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |                          |                          |

Meine Lieblingsrezepte:

Chinakohl gemüse, Kohlrabisauce

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Bewussteres Umgang mit Nahrungsmitteln, in der Alltagsmitnahme!

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Kein „Hungern“, alles gut verständlich und nachvollziehbar

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



## Rückmeldebogen

**Seminar:** Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

**Bewertung nach Schulnoten**  
1=sehr gut / 5=mangelhaft

**Seminar-Nr.:** 2403

|  | 1  | 2                                   | 3                             | 4                        | 5                        |
|--|--|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Meine Fragen wurden beantwortet          | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Das Seminar war für mich verständlich    | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Das Seminarklima hat mir gefallen        | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Umsetzbarkeit der Themen                 | <input type="checkbox"/>                       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Organisation (Einladung, Ablauf, ...)    | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Anzahl und Dauer der Termine             | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rezepte                                  | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Unterlagen (ausführlich, verständlich)   | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Seminarort                               | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meine Erwartungen wurden erfüllt         | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ich werde dieses Seminar erneut besuchen | Vielleicht <input checked="" type="checkbox"/> | Ja <input type="checkbox"/>         | Nein <input type="checkbox"/> |                          |                          |
| Ich werde das Seminar weiterempfehlen    | Ja <input checked="" type="checkbox"/>         |                                     | Nein <input type="checkbox"/> |                          |                          |

Meine Lieblingsrezepte: Alles mit Kartoffeln

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Nahrung ist mehr als Essen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Entspannter Umgang mit dem Thema ohne das Ziel aus den Augen zu verlieren!

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Mir fällt nix ein.

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



## Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2403

|  | 1                                   | 2                        | 3                                      | 4                             | 5                        |
|--|-------------------------------------|--------------------------|--|-------------------------------|--------------------------|
| Meine Fragen wurden beantwortet          | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| Das Seminar war für mich verständlich    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| Das Seminarklima hat mir gefallen        | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| Umsetzbarkeit der Themen                 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| Organisation (Einladung, Ablauf, ...)    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| Anzahl und Dauer der Termine             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| Rezepte                                  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| Unterlagen (ausführlich, verständlich)   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| Seminarort                               | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| Meine Erwartungen wurden erfüllt         | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| Ich werde dieses Seminar erneut besuchen | Vielleicht <input type="checkbox"/> |                          | Ja <input checked="" type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |                          |
| Ich werde das Seminar weiterempfehlen    |                                     |                          | Ja <input checked="" type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |                          |

Meine Lieblingsrezepte: PORRIDGE, CHINESISCHE

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: ESSEN MACHT  
GESUND UND FIT

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: DIE GRUPPE

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



## Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten  
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2403

|   | 1  | 2                        | 3                                      | 4                             | 5                        |
|---|--|--------------------------|--|-------------------------------|--------------------------|
| <u>Meine Fragen wurden beantwortet</u>          | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| <u>Das Seminar war für mich verständlich</u>    | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| <u>Das Seminarklima hat mir gefallen</u>        | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| <u>Umsetzbarkeit der Themen</u>                 | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| <u>Organisation (Einladung, Ablauf, ...)</u>    | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| <u>Anzahl und Dauer der Termine</u>             | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| <u>Rezepte</u>                                  | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| <u>Unterlagen (ausführlich, verständlich)</u>   | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| <u>Seminarort</u> Lamprechtshausen, Midlrooch   | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| <u>Meine Erwartungen wurden erfüllt</u>         | <input checked="" type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> |
| <u>Ich werde dieses Seminar erneut besuchen</u> | Vielleicht <input checked="" type="checkbox"/> |                          | Ja <input type="checkbox"/>            | Nein <input type="checkbox"/> |                          |
| <u>Ich werde das Seminar weiterempfehlen</u>    |  |                          | Ja <input checked="" type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |                          |

Meine Lieblingsrezepte: ideal. Minestrone, eig. fast alle Rezept

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: gesünder ernähren

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: in der Gruppe

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: keine

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!