Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Fan-Mitglieder!

Sie erhalten hiermit den **27.** Infoletter von **1fach-kochen.at**. Dieser wird 3 x pro Jahr versandt und informiert über aktuelle Themen rund um **1fach-kochen**.

News-Flash

++ Bilder von den Kochworkshops und Seminaren ++

++ Neue „Rezepte des Monats" gratis zum Downloaden ++

Gleich auf www.1fach-kochen.at zur kostenlose Mitgliedschaft anmelden …
… und Karins köstliche Rezepte nachkochen!

Hier die neuen Rezepte der letzten Monate

Shrimps Soße auf Bandnudeln	Ital. Zwiebelsuppe mit Crostini	Heringssalat	Bärlauch-Gnocchi in Weißweinsoße

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at

Aktuelle Termine

>>> Workshop-/Seminarangebote von April 2022 – Juli 2022 <<<

"Heut is Knödeltag"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 1.4.2022
von 18:00 - 21.45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg

"Kochen mit dem WOK"
Erw.-Koch-Workshop
am Di., den 10.5.2022
von 17:00 - 21.00 Uhr
Seniorenbegegnung
AUSGEBUCHT!
(S) Lamprechtshausen

"Kochen mit dem WOK"
Erw.-Koch-Workshop
am Do., den 19.5.2022
von 18:00 - 21.45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg

"Gesund essen, gesund bleiben"
Kochworkshop
am Sa.., den 21.5.2022
von 10:00 - 13.30 Uhr
(T) EKIZ Kramsach

"Willkommen beim Strudelseminar"
Erw.-Koch-Workshop
am Do, den 2.6.2022
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg

"Österreichische Küche"
Kochkurs für Jugendliche (BFI)
Koch-Workshop
am Mo., den 11.7.2022
von 13:00 - 17:00 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg

"Österreichische Küche"
Kochkurs für Jugendliche (BFI)
Koch-Workshop
am Di., den 12.7.2022
von 10:00 - 14:00 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg

Änderungen vorbehalten!!!

"Österreichische Küche"
Kochkurs für Jugendliche (BFI)
Koch-Workshop
am Mi., den 13.7.2022
von 10:00 - 14:00 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg

"Österreichische Küche"
Kochkurs für Jugendliche (BFI)
Koch-Workshop
am Do., den 14.7.2022
von 13:00 - 17:00 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg

"Kinder-Koch-Workshop"
"Ferienprogramm"
Kinder-Koch-Kurs
am Di., den 19.7.2022
von 9:30 - 13.30 Uhr
(S) MMS Lamprechtshausen

"Kinder-Koch-Workshop"
"Ferienprogramm"
Kinder-Koch-Kurs
am Do., den 21.7.2022
von 9:30 - 13.30 Uhr
(S) MMS Lamprechtshausen

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at