



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: **Entsäuern, Entschlacken & Entgiften**

Termine ab: Herbst

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja <input type="checkbox"/>		Nein <input type="checkbox"/>		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja <input checked="" type="checkbox"/>		Nein <input type="checkbox"/>		

Meine Lieblingsrezepte: sooo viele... kann i ned sagen

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: gibt immer wieder was neues -> DANKE

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: die Unterlagen sind supi. Erfahrungen der anderen...

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: Einkaufsliste vor Beginn des Seminars

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: 5. Okt

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja <input type="checkbox"/>	<i>vielleicht</i>		Nein <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja <input checked="" type="checkbox"/>			Nein <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: *Frisolen mit Ananas, jedes Fruchtstückrezept*

Kartoffelaufbau

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: *Man kann selber zum*

Wohl fühlen etwas beitragen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: *gemeinsam in*

der Gruppe geht jedes Leichte

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

—



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: 5.10.2023

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: Lefocher, Würziges Ofengemüse
Alle Linsengerichte!!! Buchweizenbrot!!!

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Gemüse schmeckt mir sehr gut, wenig Fleisch!!!

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: Die Gruppe!!!

vielen gute u. tolle Tipps zusätzlich!!!

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: _____

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Seminarnummer: 2005

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte: warmes Frühstücksohn mit Curry

Overnight Oats

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: man kann sich auch

mit Gemüse satt essen!

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: in der Gemüsephase
den Körper von Belaststoffen zu reinigen

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Vor dem 1. Seminartag sollte es schon eine
Einkaufsliste geben, damit man nicht so gestresst
ist

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Seminarnummer: 2005

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja <input checked="" type="checkbox"/>		Nein <input type="checkbox"/>		

Meine Lieblingsrezepte: bis jetzt alles, außer Blaukraut suppe

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Bewusstes und im Alltag umsetzbares Essen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Unkomplizierte und sehr interessante Themen

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Ein paar Lebensmittel im Vorfeld besorgen (Liste)
damit der Einstieg stressfreier ist

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: 16⁰⁹ → nachmittags!

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte: Ofengemüse, Porridge

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: So vielseitig und vielfältig ist Essen ≠ Kalorienzufuhr → Wert auf Nährstoffe legen! heimisches Gemüse!

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: Gesundheit steht im Vordergrund → bewusste vielseitige Ernährung anstatt einseitige Mangelernährung

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: 05.10(?)

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: Mango-Avocado-Salat, Kürbis-Fulcrad
Zudweizenbrot

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: basische Ernährung gibt
viel mehr Energie

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: Man konnte alles
fragen, auch per WhatsApp; kleine nette Gruppe
Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Vielen Dank und macht weiter so!

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: **Entsäuern, Entschlacken & Entgiften**

Termine ab: 5.10.2020

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: Zucchini gemüse

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: Aufbau Immunsystem
man hat gut Stress können

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: alles

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: keine

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: 5.12.20

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort: <u>Lamprechtshausen</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte: schnelle Gemüsepfanne,

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: Aufbau, Anregungen
man kann gut starten,

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: alles,

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: keine

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: **Entsäuern, Entschlacken & Entgiften**

Seminarnummer: 2005

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte: Hirsefuchstuck, Currygemüse

Gemüsepfanne mit Hirse → eigentlich alles 😊

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: sehr informativ u. interessant, man kann sich viel mit nach Hause nehmen

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

besser gehts nicht 😊

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Seminarnummer: 2005

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte:

Currygemüse, Rote Rüben/Leberbrot, Endiviansalat und viele mehr ☺

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Alle Komponenten/Tipps zusammen führen zum Erfolg + Wohlfühlgefühl

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Neue Themen z.B. Fermentieren

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Hat alles wieder super gepasst! Vielen Dank ☺

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Seminarnummer: 2005

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte:

Kürbissuppe, Kirselaubkuchen,
Brot mit Körnern

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Besseres verstehen was man den Körper anged + was
gut ist!

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Gruppe - jeder gleich, Zusatzangebot wie Fermentieren...

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Einkaufshilfe schon vorher

Ansonsten kann ich nur Gradulieren!

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Seminarnummer: 2005

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte: PORRIDGE, OVERNIGHTS, GETRÄNKE MIT

GESCHMACK, BUCHWEIZENKROK, LEINSAHENCRACKER, KURSELAISCHEN
UND ... UND ... UND ...

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

FASTEN IS EINE WOHLTAT FÜR KÖRPER UND ~~GEIST~~ GEIST, UND
KEINESWEGS VERZICHT !!

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

UND UMSETZBARKEIT

DIE VIELFÄLTIGKEIT DER REZEPTE, DIE VIELEN GUTEN TIPS UND TRICKS,
ALLES VERSTÄNDLICH UND GUT ERKLÄRT.

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

DA FÄLLT MIR SPONTAN NICHTS EIN 😊

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: _____

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: Porridge, Sellerieschmidtzel, Karottensuppe mit Ingwer und Honig, Curry Linsen, Feiner Indivienalat

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: sehr ausführlich und Wissen über gesunde Ernährung

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: alles

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: keine

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: _____

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte:

Avocadogemüse, Zetslow, gefüllte Tzschumi

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

gute Auffrischung meiner Ehemerknisse, aufpassen bei Pilzen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Unterlagen in sehr. Profischrift - muss mich immer Beside legen
schriftl. Material zum Nachschauen, bzw es anders eingepreist

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

was alles sehr gut ausgeführt, erklärt u. verständlich
sodass mir momentan nichts einfällt, was besser gemacht werden
sollte

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: _____

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte:

Geb. Sesamschmiffel, gefüllte Paprika
Buchweizen Brot u. Karotten, Porridge

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

bewußter essen
werde weiterhin „basisch“ mehr einbauen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

die Super-Rezepte,
Super Austausch d. Teilnehmer

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

keine

Super Vortrag-angenehmes Klima!! Danke!!

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: _____

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: Alle Rezepte waren super - ob Suppen oder Gemüse oder Brot!!!

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: Ich werd 1-2 mal mit diesen Rezepten weiterkochen.

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: Neue Ideen und man hat alles probieren können, und die Gemeinschaft war sehr gut.

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: Hab ich keine, ihr habt alles ganz super organisiert - alles bestens!!!

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: _____

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja <input type="checkbox"/>		Nein <input type="checkbox"/>		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja <input checked="" type="checkbox"/>		Nein <input type="checkbox"/>		

Meine Lieblingsrezepte: *sind viele gut*

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: *Durchhalten ist wichtig*

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: *Anderen Menschen zu hören*

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: *keine*

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: _____

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: Wok Gemüse Schnell Gemüsepfanne
Currygemüse Letscho Buchweizenbrot Stab. Gemüsepfanne

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Gruppenodynamik und Austausch von Erfahrungen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Aufklärung über gesunde Ernährung und Anwendung versch. Lebensm.

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



1fach-kochen - Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: 5. Oktober 2020

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort: <u>St. Laurenz</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: Buchweizenkeat, Litsch, Zucchini-Kürbisseinkopf, Rote Sauce m. Hirse, Champignon-Jeweise pflanze u.v. so. m.

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Meine Ernährung auf mehr basische Küche umstellen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Erklärungen auf Fragen, Rezepte, Teilnehmer

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Für mich war alles sehr informativ
keine besseren Vorschläge! 😊

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!