



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2301

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rezepte	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht <input checked="" type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen		Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>		

Meine Lieblingsrezepte: *Kapfölkchen, pikantes Kraut mit*

*Ananas, Blattsalat, Karotten Suppe - - - - -
alles sehr gut!!!*

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

gemeinsam mit euch auf dem Weg zu sein, tut sehr gut!

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

bin auf „die Sprossen“ gekommen!

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2023/1

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rezepte	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht <input checked="" type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen			Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte: fast alle was man ausprobierd.
Porridge, Hirsehaferbriche, Currygemüse, Kartoffelsuppe

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:
alle Rezepte sehr einfach gut u. schnell zu machen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:
die ganzen Infos dazu

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2023/01

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rezepte	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht <input checked="" type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen		Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>		

Meine Lieblingsrezepte: Ofengemüse, Hirselaiibchen, Kräutersuppe

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Gemüse als Salzmacher, ab u. zu weiterhin Borenbad & Nickel

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Einfachheit, Rezepte, Abende, Infos, Austausch, Tipps, Hilfe

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2301

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rezepte	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht <input checked="" type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen	Ja <input checked="" type="checkbox"/>		Nein <input type="checkbox"/>		

Meine Lieblingsrezepte: Gemüsecurry, sämtliche Suppen, Parride, Lehdw
Kartoffel Ritz Pfanne

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: das es sooo ...

viele Rezepte gibt

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: /

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2301

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rezepte	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht <input checked="" type="checkbox"/>		Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen			Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte: Quinoasalat, Apfel-Karotten-
rohkost, Linsen-Tomaten-Suppe, Currygemüse

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: Basische
Gerichte können sehr schmackhaft sein!!

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: Die Alltags-
tauglichkeit dieser Ernährungsumstellung.

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:
Keine! Vielen herzlichen Dank für die gute
Einführung in das Thema, die Begleitung

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2301

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rezepte	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht <input checked="" type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen	Ja <input checked="" type="checkbox"/>		Nein <input type="checkbox"/>		

Meine Lieblingsrezepte: *Alle Rezepte sind für mich einmalig (die große Auswahl)*

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: *vielen was mir nicht bekannt, werde es weiter verwenden*

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2301

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rezepte	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht <input checked="" type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen		Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>		

Meine Lieblingsrezepte: Bruschetta italienisch, Gemüsemix

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar: was alles Übersäuerung bewirkt

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: liebvolle Deho (neben allen wichtigen Infos)

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: —

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



Rückmeldebogen

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten
1=sehr gut / 5=mangelhaft

Seminar-Nr.: 2301

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf, ...)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rezepte	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar erneut besuchen	Vielleicht <input type="checkbox"/>		Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen			Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte:

ital. Brokkolie, Süßkartoffel Curry

Meine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Seminar:

Essenpausen einlegen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Kompetente Besetzung, super Rezepte

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

top!

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!