



## „1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken

Termine ab: 8.10.19

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte:

Staubsaugersuppe, Currygemüse, Erdnüssalat u. viele mehr

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Bewusstes einkaufen + bewusstes essen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Austausch untereinander

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Keine 😊

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



## „1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entsäuern, Entschlacken &amp; Entgiften

Termine ab: 8.10.19

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort: <u>Lamprechtshausen</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte:

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Öl, Zucker

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

dass man die verschiedenen Produkte kennenlernen

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin &amp; Christian!

# „1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: 8.10.19

Bewertung nach Schulnoten  
1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

Meine Fragen wurden beantwortet:

1	2	3	4	5
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Das Seminar war für mich verständlich:

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Das Seminarklima hat mir gefallen:

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Umsetzbarkeit der Themen:

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Organisation (Einladung, Ablauf):

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Anzahl und Dauer der Termine:

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Vielfalt der Rezepte:

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Unterlagen (ausführlich, verständlich):

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Seminarort:

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Meine Erwartungen wurden erfüllt:

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:

Ja  Nein

Ich werde das Seminar weiterempfehlen:

Ja  Nein

hab ich schon!!

Meine Lieblingsrezepte: würziges Ofengemüse, gefüllte Zucchini

Jägerkopf, Apfel u. Hirsefrühstück u. Porridges

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: Brot Sättigung bei jeder

Mahlzeit haben wir ein angenehmes Bauchgefühl u. sehr v. to

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: sehr aufschlussreiche

Unterlagen u. leichte Rezepte, nette, fröhliche Teilnehmer u. Referenten!!

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

gibts nichts! War TOP!!



# „1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: 08.10.2019

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte: Apfelmischstück, Zucchini-gemüse mit Kartoffel  
Kartoffel-Gemüse-Rohli

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Der Zusammenhalt der Gruppe,

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



# „1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: 8.10.2019

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/> <i>viell.</i>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte:

Kartoffelrezepte, Suppen

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

werd ich auf jeden Fall wieder machen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

nette Runde, viele Infos

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



## „1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entsäuern, Entschlacken &amp; Entgiften

Termine ab: 8.10.2019

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte: Lebender, Zucchini Gemüse  
Porridge

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Man kann mit viel Gemüse sehr sehr gut essen!!!

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: Aus den

Rückmeldungen der Teilnehmer konnte ich viel mitnehmen!

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: KEINE !!!

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



# „1fach-kochen – Rückmeldebogen“

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

Termine ab: 8.10.19 1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

1      2      3      4      5

Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte: Chinakohlgemüse, Ofengemüse  
Gelb. Fenchel - Apfelmix

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: das es eigentlich leicht  
wäre zum umsetzen mit den tollen Rezepten.

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: Rezepte und der  
gemeinsame Austausch

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: einfach so weiter machen!

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



## „1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entsäuern, Entschlacken &amp; Entgiften

Bewertung nach Schulnoten

Termine ab: 8. Oktober 2019

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja <input type="checkbox"/>	<i>vielleicht</i>		Nein <input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja <input checked="" type="checkbox"/>			Nein <input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte: Porridge, Apfelfrühstück, NOK Gemüse, Currygemüse, Letscho, Karottensuppe mit Ingwer, ...

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Vorsicht besonders beim Zucker! Viel trinken! <sup>Mehr Gemüse</sup> als Obst

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Sehr gute Aufbereitung d. Themas

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



## „1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entsäuern, Entschlacken &amp; Entgiften

Termine ab: 08.10.19

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte:

Herbstlicher Eintopf, Rotkehlchen

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Gemüse ist sehr lecker und sehr flexibel verwendbar

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

alles, man kann nichts besser machen!

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin &amp; Christian!



## „1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entsäuern, Entschlacken & Entgiften

Termine ab: 8.10.2019

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen: <i>Vielleicht</i>	Ja <input type="checkbox"/>		Nein <input type="checkbox"/>		
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja <input checked="" type="checkbox"/>		Nein <input type="checkbox"/>		

Meine Lieblingsrezepte: *Würziges Ofengemüse, Chinakohl gemüse*

*Herbstlicher Eintopf*

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

*Beschäftigen bewusster lesen*

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

*Zeit für Fragen*

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!