Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Fan-Mitglieder!

Sie erhalten hiermit den **17.** Infoletter von **1fach-kochen.at**. Dieser wird 3 x pro Jahr versandt und informiert über aktuelle Themen rund um **1fach-kochen**.

News-Flash:

++ Neue Bilder zu diversen Workshops ++

++ Neuer Workshop: ++

- Nr. 39: >> "Frühstücksideen auch für Frühstücksmuffel" <<

++ Neue „Rezepte des Monats" gratis zum Downloaden ++
Gleich auf www.1fach-kochen.at zur kostenlose Mitgliedschaft anmelden …
… und Karin's köstliche Rezepte sichern!

Neue „Rezepte des Monats" stehen zum Download bereit:

Karottensalat mit Schafsköse	Wildsugo auf Bandnudeln	Karin's Krensuppe	Gefüllte Kürbisknödel mit Champignonragout

Achtung !!! Einige Rezepte des Monats stehen nur noch bis 31.12.2018 den Fan-Mitgliedern kostenlos zum Download zur Verfügung. Ab dann sind diese in einem Rezeptheft oder auf CD im „1fach-kochen"-Onlineshop erhältlich.

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at

Aktuelle Termine:

>>> Workshopangebote <<<
>> von Jänner – Juni 2019 <<

"Kinder-Kochkurs-
3-gängiges Menü"
Kinder-Koch-Workshop
am Fr., den 11.1.2019
von 15:30- 18:50 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Kochen mit dem WOK"
Erw.-Koch-Workshop
am Mi., den 16.1.2019
von 18:00 - 21.45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"4 Hauberl Küche"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 25.1.2019
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Altbewährte
Hausmannskost"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 1.2.2019
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>

"4 Hauberl Küche"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 22.2.2019
"Geschlossene Gesellschaft"
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Jetzt kommt Fisch auf den Tisch"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 8.3.2019
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Kinder-Kochkurs-
Nudeln selber machen"
Kinder-Koch-Workshop
am Fr., den 22.3.2019
von 15:30- 18:50 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Kochen mit dem WOK"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 12.4.2019
von 18:00 - 21.45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>

"Kochen mit dem WOK"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 26.4.2019
von 18:00 - 21.45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Jetzt kommt Fisch auf den Tisch"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 3.5.2019
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>

"Italienische Küche"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 17.5.2019
von 18:00 - 21.45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Heut is Knödltag"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 24.5.2019
von 18:00 - 21.45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>

"Heut is Knödltag"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 14.6.2019
von 18:00 - 21.45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

Änderungen vorbehalten!!!

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at