



„1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken Bewertung nach Schulnoten

Termine ab: 6.3.19
mangelhaft

1 = sehr gut / 5 =

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:		<input type="checkbox"/>	?		<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: Apfel Frühstück, Hirse Frühstück, Porridge

Gr. Gemüsepfanne, Fenchel-Apfelgemüse, Currygemüse, Hirseratatouille...

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Gesundes, abwechslungsreiches Essen kochen macht Spaß und ist Genuss.

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Die Vielfalt an guten Rezepten, verständlicher Vortrag.

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke, ich habe mich gefreut dabei gewesen zu sein.

Ein volles Lob an Eude als Veranstalter!!!

Danke für Euer Bemühen!

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!

Alles Gute auch für Eude



„1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken

Termine ab: 6.3.19

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte: Porridge, Hirsefrühstück, Wokgemüse und viele andere.

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: Weil wir alle gute Aussagen und Feedback gemacht haben

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



„1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken

Termine ab: 6.3.19

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: die Tipps zum Frühstück

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: es tut meinem Körper
gut

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: keine ständigen
Einschränkungen - man wird trotzdem satt

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



„1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken

Termine ab: 06.03.2019

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort: <u>Zürmos</u>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte: Apfel-Frühstück, Paprikogemüse, Wackelnisse

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: Ernährungsumstellung, bewusster essen

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: Rezepte, Fragen bei Unklarheiten wurden gut beantwortet, Spezialthemen z. B. Zucker

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



„1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken

Termine ab: 06.03.19

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: Gemüsecurry, Porridge

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: viel Kopfsache, weniger ist mehr!

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: solle Gruppe, top Vortragende

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: alle prius

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



„1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken

Termine ab: 6.3.19

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte:

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



„1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken

Termine ab: 6.3. 2019

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: Frühstücks-Rezepte

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: Ess-Pausen, warm trinken

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: die begleitenden Termine und der Erfahrungsaustausch

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich: derzeit keine

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



„1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken

Termine ab: 6.3.19

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: Kürbissuppe, Porridge, Gemüsepfanne

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: bewusster Essen

Kopfsache

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: sehr informativ,

regelmäßige Treffen

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



„1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken

Termine ab: 6.3.2019

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: Italienisches Gemüse in gebratenen Soße

Curry Linsen, u.v.m.

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: Basenfasten ist eine sanftere Form der Entschlackung.

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: Die Erfahrungen mit anderen.

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Ein Infoabend wurde vermisst (nicht von mir) :-)

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



„1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken

Termine ab: _____

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte:

Paprika, Kraut, Curry Linsen, u. mehrere

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

man kann sich basisch gut ernähren

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

austausch der Erfahrungen

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



„1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken

Termine ab: _____

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

Meine Lieblingsrezepte:

Suppen

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Sich besinnen was man seinem Körper zuführt + und-

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

Einfach und verständlich, Familienfreundlich

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Verkürzungen,

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



„1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken

Termine ab: 7. März 19

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen: <i>(im Alltag nicht immer so einfach)</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	

sollte ich gefragt werden gerne, aber mache keine Werbung

Meine Lieblingsrezepte:

Porridge, Fenchel-Äpfel-Gemüse, Ital. Minestrone

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Paprikaschneepuppe u.a.

gesunde Ernährung ist nicht schwer und bringt sehr viel

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

die nette Atmosphäre unter den Seminarteilnehmern, neue Erkenntnisse

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

keine, da ich sehr zufrieden war

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



„1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken

Termine ab: 6.3.19

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: Frühstück - Apfel ; Avocado - Mango Salat

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar: Die Dosis macht das Gift

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen: offene Gespräche,

Tees & Kostproben

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!



„1fach-kochen - Rückmeldebogen“

Seminar: Entgiften, Entsäuern & Entschlacken

Termine ab: 6.3.19

Bewertung nach Schulnoten

1 = sehr gut / 5 = mangelhaft

	1	2	3	4	5
Meine Fragen wurden beantwortet:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminar war für mich verständlich:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Seminarklima hat mir gefallen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umsetzbarkeit der Themen:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation (Einladung, Ablauf):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl und Dauer der Termine:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielfalt der Rezepte:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterlagen (ausführlich, verständlich):	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seminarort:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Erwartungen wurden erfüllt:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde dieses Seminar ev. erneut besuchen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>
Ich werde das Seminar weiterempfehlen:	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>		Nein	<input type="checkbox"/>

Meine Lieblingsrezepte: Champignonpfanne, Apfel-Müsli, Letscho!

Meine wichtigste Erkenntnis aus dem Seminar:

Gemüse ist vielfältiger als ich dachte

Was hat mir an diesem Seminar besonders gefallen:

praxisbezogen, tolle Rezepte, Zusatzinfos zu gesunder Ernährung

Welche Verbesserungsvorschläge habe ich:

Danke für die Teilnahme und weiterhin viel Erfolg wünschen Karin & Christian!