Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Fan-Mitglieder!

Sie erhalten hiermit den 16. Infoletter. Dieser wird 3 x pro Jahr versandt und informiert über aktuelle Themen rund um „1fach-kochen.at".

News-Flash:

++ Neue Bilder zu diversen Workshops: >>Hier ein paar Einblicke<< ++

Ferien-Programm

Z'samm kochen

Partybuffet

Wok-Kochen

++ Neue „Rezepte des Monats" gratis zum Downloaden ++

Gleich auf www.1fach-kochen.at zur kostenlose Mitgliedschaft anmelden …
… und Karins köstliche Rezepte nachkochen!

Hier die neuen Rezepte der letzten Monate:

Spargel-Kartoffel Strudel

Doradenfilet auf Spaghetti mit Zitronensoße und grünem Spargel

Mediterrane Hühnerfilets überbacken

Zwetschkenbuchteln

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at

Aktuelle Termine:

>> Workshopangebote <<
>> von Aug. 18 – Feb. 19 <<

"Kochen macht Spaß mit Karin"
"3-gängiges Menü"
Kinder-Koch-Workshop
Ferienprogramm der Gemeinde Lamprechtshausen
am Fr., den 14.8.2018
von 9:30 - 13:30 Uhr
Jugendzentrum
(S) Lamprechtshausen
mehr ... >>

"Gewürzseminar"
Vortrag
am Fr., den 28.09.2018
von 18:30 - 21:00 Uhr
Kindergarten Obereching
(S) VHS St. Georgen, Obereching
mehr ... >>

"Kinder-Kochkurs-Burger selber machen"
Kinder-Koch-Workshop
am Fr., den 5.10.2018
von 15:30 - 18:50 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Kochkurs für Männer"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 12.10.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>

"Gesundes Essen"
"Frühstücksideen"
Senioren-Workshop
am Mi., den 15.10.2018
von 14:00 - 15:30 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte
(S) Lamprechtshausen

"Kochkurs für Männer"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 19.10.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Kochen mit dem WOK"
Erw.-Koch-Workshop
am Mi., den 24.10.2018
von 18:00 - 21.45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Das Partybuffet"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 16.11.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Das Partybuffet"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 23.11.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>

"Altbewährte Hausmannskost"
Erw.-Koch-Workshop
am Sa., den 30.11.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Kinder-Kochkurs-3-gängiges Menü"
Kinder-Koch-Workshop
am Fr., den 11.1.2019
von 15:30 - 18:50 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Kochen mit dem WOK"
Erw.-Koch-Workshop
am Mi., den 16.1.2019
von 18:00 - 21.45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"4 Hauberl Küche"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 25.1.2019
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Altbewährte Hausmannskost"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 1.2.2019
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>

Änderungen vorbehalten!!!

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at