Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Fan-Mitglieder!

Sie erhalten hiermit den **15.** Infoletter von **1fach-kochen.at**. Dieser wird 3 x pro Jahr versandt und informiert über aktuelle Themen rund um **1fach-kochen**.

News-Flash:

++ Neue Bilder zu diversen Workshops ++

++ Neuer Workshop: Nr. 38: >>*Italienische Küche*<< ++

Auch ein Rezeptheft, mit vielen mediterranen Rezepten, ist derzeit in Arbeit, welches demnächst sowohl bei Kochworkshops als auch im 1fach-kochen – Onlineshop erhältlich sein wird.

++ Neue „Rezepte des Monats" gratis zum Downloaden ++

Gleich auf www.1fach-kochen.at zur kostenlose Mitgliedschaft anmelden …
… und Karins köstliche Rezepte nachkochen!

Hier die neuen Rezepte der letzten Monate:

Mini Pancake-Türmchen	Kartoffel-Rotkraut-Auflauf	Pasta mit Avocado-Brokkoli Soße	Schafkäseterrine mit frischen Kräutern

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at

Aktuelle Termine:

>>> Workshopangebote <<<
>> von Apr. 2018 – Feb. 2019 <<

"Streifzug durch die asiatische Küche"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 20.4.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>

"Kochkurs für Männer"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 27.4.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Kinder-Kochkurs Nudeln selber machen"
Kinder-Koch-Workshop
am Fr., den 4.5.2018
von 15:00 - 18:20 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Z'samm kochen"
Erw. & Kinder- / Generationen-Koch-Workshop
am Fr., den 25.5.2018
von 15:00 - 18:00 Uhr
NMS Straßwalchen
(S) Jungschar & Katholische Frauenbewegung
mehr ... >>

"Sommerliches Partybuffet"
Erw.-Koch-Workshop
am Mi., den 6.6.2018
von 18:00 - 21:20 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Kinder-Kochkurs-Burger selber machen"
Kinder-Koch-Workshop
am Fr., den 5.10.2018
von 15:30- 18:50 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Kochkurs für Männer"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 12.10.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>

"Gesundes Essen"
"Frühstücksideen"
Senioren-Workshop
am Mi., den 15.10.2018
von 14:00 - 15:30 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte
(S) Lamprechtshausen

"Kochkurs für Männer"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 19.10.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Kochen mit dem WOK"
Erw.-Koch-Workshop
am Mi., den 24.10.2018
von 18:00 - 21.45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Das Partybuffet"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 16.11.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Das Partybuffet"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 23.11.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>

"Altbewährte Hausmannskost"
Erw.-Koch-Workshop
am Sa., den 30.11.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Kinder-Kochkurs-3-gängiges Menü"
Kinder-Koch-Workshop
am Fr., den 11.1.2019
von 15:30- 18:50 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Kochen mit dem WOK"
Erw.-Koch-Workshop
am Mi., den 16.1.2019
von 18:00 - 21.45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"4 Hauberl Küche"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 25.1.2019
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Altbewährte Hausmannskost"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 1.2.2019
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>

Änderungen vorbehalten!!!

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at