Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Fan-Mitglieder!

Sie erhalten hiermit den **14.** Infoletter von **1fach-kochen.at**. Dieser wird 3 x pro Jahr versandt und informiert über aktuelle Themen rund um **1fach-kochen**.

News-Flash:

++ Neue Bilder zu diversen Workshops ++

++ Neue Workshops: ++

- Nr. 36: >> Privat-Koch-Workshop zu Hause mit Freunden<<
- Nr. 37: >> Brotbackkurs <<

++ Neue „Rezepte des Monats" gratis zum Downloaden ++
Gleich auf www.1fach-kochen.at zur kostenlose Mitgliedschaft anmelden …
… und Karin's köstliche Rezepte sichern!

Neue „Rezepte des Monats" stehen zum Download bereit:

Marillenknödel mit Butterbrösel	Kürbis-Kartoffelaufstrich	Herbstliche Kürbissuppe	Gebratene Hühnerspieße mit Steinpilzcreme

Achtung !!! Einige Rezepte des Monats stehen nur noch bis 31.12.2017 den Fan-Mitgliedern kostenlos zum Download zur Verfügung. Ab dann sind diese in einem Skriptum oder auf CD im 1fach-kochen-Onlineshop erhältlich.

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at

Aktuelle Termine:

>>> Workshopangebote <<<
>> von Jänner – Juni 2018 <<

"Altbewährte Hausmannskost"
Erw.-Koch-Workshop
am Sa., den 13.1.2018
von 10:00 - 14.00 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"Kreative Nudelküche"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 26.1.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen (Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"Jetzt kommt Fisch auf den Tisch"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 23.2.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen (Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>

"Jetzt kommt Fisch auf den Tisch"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 9.3.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Z'samm kochen"
Erw. & Kinder- / Generationen-Koch-Workshop
am Fr., den 23.3.2018
von 15:30 - 19:00 Uhr
EKIZ Salzburg
(S) EKIZ Salzburg
mehr ... >>

"Kreative Nudelküche mit selbstgemachten Nudeln"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 6.4.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Generationen-Kochen"
Erw.- & Kinder-Koch-Workshop
am Fr., den 13.4.2018
von 17:30 - 21:00 Uhr
(T) KBW Kufstein
mehr ... >>

"Streifzug durch die asiatische Küche"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 20.4.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen (Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>

"Kochkurs für Männer"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 27.4.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Kinder-Kochkurs Nudeln selber machen"
Kinder-Koch-Workshop
am Fr., den 4.5.2018
von 15:00 - 18:20 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

"Gesundes Essen"
Senioren-Workshop Vortrag
am Mi., den 23.5.2018
von 14:00 - 15:30 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte
"Termin reserviert"
(S) Lamprechtshausen

"Sommerliches Partybuffet"
Erw.-Koch-Workshop
am Mi., den 6.6.2018
von 18:00 - 21:20 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>

Änderungen vorbehalten!!!

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at