Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Fan-Mitglieder!

Sie erhalten hiermit den **13.** Infoletter von **1fach-kochen.at**. Dieser wird 3 x pro Jahr versandt und informiert über aktuelle Themen rund um **1fach-kochen**.

News-Flash:

++ Neue Bilder zu diversen Workshops: >>Hier ein paar Einblicke<< ++

++ Neuer Workshop Nr. 35: >>Kochen mit dem Wok<< ++

++ Gewinnspiel: >>10 Preise werden verlost!<< ++

- Im Oktober 2017 feiert 1fach-kochen ein kleines Homepage-Jubiläum. Zu diesem Anlass veranstalten wir wieder ein **Gewinnspiel**.
- **Teilnahmeberechtigt sind:** Alle „**Fan-Mitglieder**" von „1fach-kochen"
- Anmeldung unter: **https://www.1fach-kochen.at/fan-gemeinde/**
- **Die Gewinnfrage lautet:** „In welchem Jahr wurde die Homepage von „1fach-kochen.at" online gestellt? **2012**, **2014**, oder **2016**?
- **Senden Sie ein E-Mail** mit dem Betreff: **„Gewinnspiel"** und der richtigen Antwort an **info@1fach-kochen.at**!
- **Einsendeschluss** ist der 30. November 2017.
- Die **Verlosung** findet Anfang Dezember 2017 statt. Die 10 Gewinner erhalten jeweils ein Rezeptheft aus unserm Online-Shop **https://www.1fach-kochen.at/online-shop/** per Post zugesandt.
- **Teilnahmebedingung:** Die Gewinner sind mit der Veröffentlichung auf der Homepage einverstanden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at

Aktuelle Termine:

>> Workshopangebote <<
>> von Aug. – Dez. 2017 <<

"Kochen macht Spaß mit Karin"
Kinder-Kochworkshop
"Knödelworkshop"
am Mi., den 16.8.2017
von 9:30 - 13:30 Uhr
Betreubares Wohnen
(S) Gemeinde Lamprechtshausen (Ferienprogramm)
mehr ...>>

"Kochen macht Spaß mit Karin"
Kinder-Kochworkshop
"3-gängiges Menü"
am Di., den 22.8.2017
von 9:30 - 13:30 Uhr
Betreubares Wohnen
(S) Gemeinde Lamprechtshausen (Ferienprogramm)
mehr ... >>

"Kochen macht Spaß mit Karin"
Kinder-Kochworkshop
"Nudelworkshop"
am Fr., den 25.8.2017
von 9:30 - 13:30 Uhr
Betreubares Wohnen
(S) Gemeinde Lamprechtshausen (Ferienprogramm)
mehr ... >>

"Eintauchen in die Welt der Gewürze"
Senioren-Workshop
am Mo., den 9.10.2017
von 14:30 - 16:30 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte
(S) Lamprechtshausen
mehr ... >>

"Gewürzseminar"
Erw.-Workshop
am Do., den 19.10.2017
von 19:00 - 21:30 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"Richtig essen macht Kinder schlau & fit"
Erw.-Vortrag
am Di., den 24.10.2017
von 19:00 - 21:05 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"Streifzug durch die asiatische Küche"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 10.11.2017
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"Partybuffet"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 17.11.2017
von 18:00 - 21.20 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"Kochkurs für Männer"
Erw.-Koch-Workshop
am Do., den 23.11.2017
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"Kochkurs für Männer"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 1.12.2017
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

>> Jänner 2018 <<

"Altbewährte Hausmannskost"
Erw.-Koch-Workshop
am Sa., den 13.1.2018
von 10:00 - 14.00 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"Kreative Nudelküche"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 26.1.2018
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

Änderungen vorbehalten!!!

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at