Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Fan-Mitglieder!

Sie erhalten hiermit den **12.** Infoletter von **1fach-kochen.at**. Dieser wird 3 x pro Jahr versandt und informiert über aktuelle Themen rund um **1fach-kochen**.

News-Flash:

++ Neue Bilder zu diversen Workshops ++

++ Neue Workshops: ++

- Nr. 32: >>*Heut' is Knödltag*<<
- Nr. 33: >>*Streifzug durch die asiatische Küche*<<
- Nr. 34: >>*Geburtstags-Workshop*<< … bei Ihnen Zuhause

++ Für spezielle Anlässe liefert 1fach-kochen spezielle Produkte ++

Hier wurden Guinnessbrote für den St. Patricks Day in's „o'paddys Irish Pub" in Freilassing geliefert, damit die Gäste zum grünen Bier oder zum Guinness einen grünen Snack mit Kräuteraufstrich genießen können.

++ Neue „Rezepte des Monats" gratis zum Downloaden ++

Gleich auf www.1fach-kochen.at zur kostenlose Mitgliedschaft anmelden …
… und Karins köstliche Rezepte sichern!

Neue „Rezepte des Monats" stehen zum Download bereit:

Fisch in Tomatensoße mit Couscous-Laibchen	Vollkorn-Farfalle mit Weißkraut & Kürbiswürfel	Kräutercremesuppe	Reisauflauf

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at

Aktuelle Termine:

>>> Workshopangebote <<<

>> von April – August 2017 <<

"Jetzt kommt Fisch auf den Tisch"
Erw.-Kochworkshop
am Do., den 6.4.2017
von 18:00 - 21:45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"Geburtstags-Workshop"
Kinder-Kochworkshop-Partybuffett
am Fr., den 7.4.2017
von 14:30 - 17:30 Uhr
(S) Seeham
(geschlossene Gesellschaft)
mehr ... >>

"Streifzug durch die asiatische Küche"
Erw.-Kochworkshop
am Sa., den 8.4.2017
von 10:00 - 13:20 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"Gewürzseminar"
Erw.-Workshop
am Do., den 20.4.2017
von 19:00 - 21:30 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"One pot pasta"
Erw.-Kochworkshop
am Fr., den 28.4.2017
von 18:00 - 21:20 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"Die Kreative Nudelküche"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 5.5.2016
von 18:00 - 21.45 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"Miteinander kochen macht Spaß"
Erw.-Kochworkshop
am Mi., den 10.05.2017
von 17:00 - 20:30 Uhr
Pfarrsaal Taxenbach
(S) Frauentreff Taxenbach

"Gemüseküche - originell und erfinderisch"
Erw.-Kochworkshop
am Sa., den 20.5.2017
von 10:00 - 13:20 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"Fischgerichte"
Erw.-Kochworkshop
am Fr., den 9.6.2017
von 18:00 - 21:45 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"One pot pasta"
Erw.-Kochworkshop
am Fr., den 23.6.2017
von 18:30 - 21:50 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen
mehr ... >>
Zur Anmeldung über die VHS >>

"Kochen macht Spaß mit Karin"
Kinder-Kochworkshop
"Knödelworkshop"
am Mi., den 16.8.2017
von 9:30 - 13:30 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) Gemeinde Lamprechtshausen (Ferienprogramm)
mehr ...>>

"Kochen macht Spaß mit Karin"
Kinder-Kochworkshop
"3-gängiges Menü"
am Di., den 22.8.2017
von 9:30 - 13:30 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) Gemeinde Lamprechtshausen (Ferienprogramm)
mehr ... >>

"Kochen macht Spaß mit Karin"
Kinder-Kochworkshop
"Nudelworkshop"
am Fr., den 25.8.2017
von 9:30 - 13:30 Uhr
NMS Lamprechtshausen
(Schulküche)
(S) Gemeinde Lamprechtshausen (Ferienprogramm)
mehr ... >>

Änderungen vorbehalten!!!

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at