Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Fan-Mitglieder!

Sie erhalten hiermit den **9.** Infoletter von **1fach-kochen.at**. Dieser wird 3 x pro Jahr verschickt und informiert über aktuelle Themen rund um **1fach-kochen**.

News-Flash:

++ Neue Bilder zu diversen Workshops ++

++ Neue Workshops: >>Gewürzschulung<< ++ >>Streifzug durch die asiatische Küche<< ++ >>Kreativ-Frühstück<< ++ >>Altbewärte Hasumannskost<< ++

++ Neue „Rezepte des Monats" gratis zum Downloaden ++

++ Achtung! Jetzt noch rasch die Rezepte von Okt. 2014 – Sept. 2015 downloaden, da diese am 1. Mai von der Homepage gelöscht werden! ++

++ Neue Preisgestaltung im Online-Shop und neue Vorteile für Fan-Mitglieder ++

Gleich auf www.1fach-kochen.at anmelden …
… und die kostenlose Mitgliedschaft inkl. der köstlichen Rezepten „genießen"!

Neue „Rezepte des Monats" stehen zum Download bereit:

Rollgerstensuppe

Gnocchi in Weißweinsoße mit Kürbis & Blattspinat

Sellerie-Walnuss Puffer

Rindfleischeintopf

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at

Aktuelle Termine:

>> Workshopangebote 2016 <<
>> von Apr. – Aug. 2016 <<

"Die Kreative Nudelküche"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 15.4.2016
von 17:30 - 21.15 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg

"Richtig essen macht Kinder schlau & fit"
Teil 1: Vortrag
am Sa., den 16.4.2016
von 10:30 - 12.30 Uhr
NMS Ebbs
Wildbichler Str. 34, 6341 Ebbs
(T) EKIZ EBBS

"Richtig essen macht Kinder schlau & fit"
Teil 2: Erw.-Koch-Workshop
am Sa., den 16.4.2016
von 12:30 - 15.00 Uhr
NMS Ebbs (Schulküche)
Wildbichler Str. 34, 6341 Ebbs
(T) EKIZ EBBS

"Kaltes Buffet mit leckeren Jausenideen für Kindergarten & Schule"
Erw.-Koch-Workshop
am Mi., den 20.4.2016
von 14:30 - 17.00 Uhr
Kindergarten Lamprechtshausen
(S) Ein Projekt finanziert von der Gesunde Gemeinde Lamprechtshausen

"Baby Breie"
Erw.-Koch-Workshop
am Mo., den 25.4.2016
von 18:30 - 21.00 Uhr
Göming Gemeindezentrum (Vereinsraum)
(S) VHS Lamprechtshausen

"Vegetarische Köstlichkeiten mit großer Wirkung"
Erw.-Koch-Workshop
am Fr., den 29.4.2016
von 18:00 - 21:20 Uhr
NMS Lamprechtshausen (Schulküche)
(S) VHS Lamprechtshausen

"Fingerfood für Kleinkinder"
Erw.-Koch-Workshop
am Mo., den 2.5.2016
von 18:30 - 21.50 Uhr
Göming Gemeindezentrum (Vereinsraum)
(S) VHS Lamprechtshausen

"Dinner & Crime"
Erw.-Krimidinner mit 3-Gang Menü
am Sa., den 21.5.2016
von 18:00 - 21.00 Uhr
Privat (geschlossene Gesellschaft)
(S) Lamprechtshausen

"Das bunte Kinderpartybuffet"
Erw. Koch-Workshop
am Fr., den 10.6.2016
von 18:00 - 21:20 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg

"Heute sind die Männer die Helden der Küche"
Männer-Kochworkshop
am Fr., den 24.6.2016
von 18:00 - 21:20 Uhr
Strubergasse 26 - Raum 305
(S) VHS Salzburg

Impressum:
Karin Gratzer, Alte Landstraße 20b, 5112 Lamprechtshausen
E-Mail: info@1fach-kochen.at Web: www.1fach-kochen.at