

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Fan-Mitglieder!

Sie erhalten hiermit den **33.** Infoletter von **1fach-kochen.at**. Dieser wird 3 x pro Jahr versandt und informiert über aktuelle Themen rund um **1fach-kochen**.

### News-Flash

**++ Bilder von diversen Kochworkshops und Seminaren ++**



**++ Neue „Rezepte des Monats“ gratis zum Downloaden ++**

Gleich auf [www.1fach-kochen.at](http://www.1fach-kochen.at) zur kostenlose Mitgliedschaft anmelden ...  
... und Karins köstliche Rezepte nachkochen!

### Hier die neuen Rezepte der letzten Monate



**Steinpilzcreme mit  
Parmesanspänen auf  
Nudeln**

**Fischnockerl auf  
Bandnudeln mit  
Spinatsoße**

**Salzburger  
Schnitzel mit  
Petersilienkartoffeln**

**Panierter Spargel  
auf italienische Art**

## Aktuelle Termine

---

### >>> Workshop-/Seminarangebote von April – August 2024 <<<

---

#### **"Gesund essen - Gesund bleiben"**

Vortrag vor Ort & Online  
am Di., den 9.4.2024  
von 19.30 - 21.00 Uhr  
EKIZ Kramsach  
**(S) EKIZ Kramsach**

#### **"Kochen einfach - 1fach kochen - Grundkurs" Teil 1**

Erw.-Koch-Workshop  
am Do., den 4.4.2024  
von 18:00 - 21.20 Uhr  
Strubergasse 26 - Raum 305  
**(S) VHS Salzburg**

#### **"Kochen einfach - 1fach kochen - Grundkurs" Teil 2**

Erw.-Koch-Workshop  
am Do., den 11.4.2024  
von 18:00 - 21.20 Uhr  
Strubergasse 26 - Raum 305  
**(S) VHS Salzburg**

#### **"Kochen einfach - 1fach kochen - Grundkurs" Teil 3**

Erw.-Koch-Workshop  
am Do., den 18.4.2024  
von 18:00 - 21.20 Uhr  
Strubergasse 26 - Raum 305  
**(S) VHS Salzburg**

#### **"Kochen einfach - 1fach kochen - Grundkurs" Teil 4**

Erw.-Koch-Workshop  
am Do., den 25.4.2024  
von 18:00 - 21.20 Uhr  
Strubergasse 26 - Raum 305  
**(S) VHS Salzburg**

#### **"Kochen einfach - 1fach kochen - Grundkurs" Teil 5**

Erw.-Koch-Workshop  
am Do., den 2.5.2024  
von 18:00 - 21.20 Uhr  
Strubergasse 26 - Raum 305  
**(S) VHS Salzburg**

#### **"Kochen mit dem Wok"**

Erw.-Koch-Workshop  
am Do., den 23.5.2024  
von 18:00 - 21.45 Uhr  
Strubergasse 26 - Raum 305  
**(S) VHS Salzburg**

#### **"Die kreative Nudelküche"**

Erw.-Koch-Workshop  
am Do., den 6.6.2024  
von 18:00 - 21.45 Uhr  
Strubergasse 26 - Raum 305  
**(S) VHS Salzburg**

#### **"Leichte Sommerjause"**

Senioren-Koch-Workshop  
am Mo., den 24.6.2024  
von 14:00 - 16.00 Uhr  
**(S) Seniorenbegegnung  
Lamprechtshausen**

#### **"Verein Stadtwerk Netzwerktreffen"**

Erw.-Buffet-Koch-Workshop  
am Mi., den 26.6.2024  
von 18:00 - 20.30 Uhr  
Strubergasse 26 - Raum 305  
(Private Veranstaltung)  
**(S) VHS Salzburg**

#### **"Kinder-Koch-Workshop" "Ferienprogramm"**

Kinder-Koch-Kurs  
am Fr., den 9.8.2024  
von 9:30 - 13.30 Uhr  
**(S) MMS Lamprechtshausen**

-----  
**Änderungen  
vorbehalten!!!**